

## Orientierung an die Helferinnen und Helfer

Datum: Mittwoch, 20. September 2023, 07.30 bis ca. 13.30 Uhr

Ort: Auf den Sportanlagen der Schule Ennetbürgen

07.45 Uhr Treffpunkt aller Lehrpersonen und Schülerhelfer bei ihren Disziplinen.

07.45 Uhr Überprüfung der Wettkampfanlagen gemäss den beigelegten Disziplinenreglementen.

**Verantwortliche Personen betrachten bitte vorgängig nochmals kurz [das Video zum Messen](https://www.youtube.com/watch?v=c-LOiUwyWdk), so dass da wirklich alles seine Richtigkeit hat.**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=c-LOiUwyWdk>)

08.00 Uhr Beginn des Wettkampfes (siehe beiliegender Zeitplan)

ca. 13.00 Uhr Rangverkündigung

ca. 13.30 Uhr Ende der Veranstaltung  
**Alle helfen beim Aufräumen ihres Postens mit und sorgen somit zum Schluss gerade wieder für eine saubere Sportanlage.**

### Zu beachten:

- Es gelten zwingend die Weisungen zum Messen ([gemäss Video UBS Kidscup](#)), um einen fairen Wettkampf zu garantieren.
- Die Wettkampfblätter gehen nach der ersten Disziplin zum Team zurück. Sobald die zweite Disziplin darauf vermerkt ist, werden sie zurückbehalten und von Meldeläufern abgeholt. (Weit und Ball)
- Die Schüler/innen werden von den Sportlehrpersonen informiert.

Der Nidwaldner Verein für Sport in der Schule und das Sportamt Nidwalden danken allen Lehrpersonen und Helfern für die wertvolle Mitarbeit.

Sportliche Grüsse

Katharina Orthaber und Sandro Jöri, OK Schule Ennetbürgen

## Startnummern

<b>Helfer</b>	
<b>Startnummer- Ausgabe / Mutationen 07.30 – 08.30</b>	<b>Rechnungsbüro</b>
<b>Verpflegung an Helfer bereitstellen / verteilen (ab 08.30)</b>	<b>Judith Odermatt</b>

**Rechnungsbüro ab 07.15 Uhr** (draussen oder Bibliothek)

**Organisation, Speaker: Sandro Jöri**

<b>Andreas Brantschen</b>	<b>Stefan Gisler</b>	<b>Timo Odermatt</b>
	<b>Simon Hoffmann</b>	
<b>Meldeläufer Resultate: Sprint Angelina Anderhirsern</b>	<b>Meldeläufer Resultate: Weitsprung Kilian Niederberger Yerfan von Rotz</b>	<b>Meldeläufer Resultate: Ballwurf Lyana Lasku Viviane Wernli Luna Kirchner</b>

**Samariter:**

**Ursula Doppmann**

**Siegerehrung:**

**Judith Odermatt, Sandro Jöri**

**Fotos:**

**Stefan Gisler**

## Weitsprung (zwei Anlagen)

### Material für zwei Anlagen

- 2 Messbänder à mind. 20 Meter
- 2 Rechen o.ä.
- 2 Besen
- 2 Tische und 4 Stühle
- Schreibmaterial
- Beschriftung: Anlage 1 resp. 2
- 1 Abfalleimer

### Anlage

- Weitsprunganlage mit Absprungzone und Sandgrube
- die Absprungzone misst total 80 cm
- zwei Sprunganlagen werden nebeneinander betrieben

### Ausführung

- Der Anlauf kann vom Athlet / der Athletin zu Beginn einmal ausgemessen werden.
- Es gibt ein Probesprung
- Der Athlet springt **zweimal** auf derselben Anlage.
- Der hinterste Eindruck in der Sandgrube (Ferse, Hand, Gesäss) wird sofort mit dem Nullpunkt des Messbandes angepeilt.

### Messung (Zonenmessung)

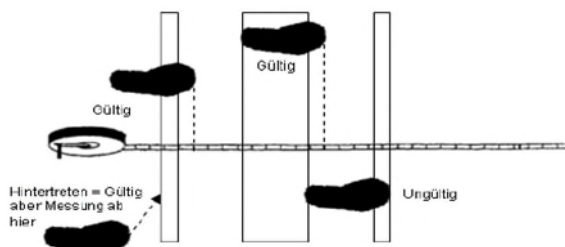
- Der Nullpunkt des Messbandes ist beim hintersten Eindruck in der Sandgrube.
- Die Messung erfolgt beim vordersten Eindruck des Absprungfusses in der Absprungzone.
- Liegt der Absprung hinter der hinteren Zonenlinie, erfolgt die Messung von der hinteren Zonenlinie.
- Gemessen wird die direkte Distanz zwischen hinterstem Eindruck in der Sandgrube und dem vordersten Eindruck des Absprungfusses.
- Jeder Sprung wird gemessen.
- Das Messband ist leicht gespannt und es wird auf einen Zentimeter genau gemessen.

### Fehlversuch wenn,

- der Anlauf abgebrochen wird. Ausser er/sie wird von jemandem Fremden behindert.
- der Absprung auf oder vor der Zonenlinie erfolgt. (Absprung von hinter der hinteren Zonenlinie ist **gültig**, wird aber erst von der hinteren Zonenlinie gemessen.)
- die Sandgrube vor dem hintersten Eindruck verlassen wird.

### Helfer für zwei Anlagen

	Anlage 1	Anlage 2
Messen bei Landezone	Leon Krasniqi	Lenny Märki
Messen bei Absprungzone	Daniela Müller	Carmen Frei
Schreiber	Farzane Akbari, Mariam Al Kadi	Mayla Bammert Lynn Näpflin
Recher Sandgrube	Ryan Hamleh Tymur Robulets Dmytro Nevtyra	Tiago Vaz Kristjan Tomasson Stefan Scepanovic
Wischer Absprung Bahn	Pablo Dries	Sajinayan Jeevaratnam



### Aufräumen

- Sand rund um die Sandgrube hineinwischen und Anlaufzone säubern. Sandgrube geraderechen.
- Sandgrube sauber zudecken

## Ballwurf 200 g (drei Anlagen)

### Material für zwei Anlagen

- 12 Bälle à 200 g (gelb)
- weisses Absperrband
- 2 Messbänder (50 Meter)
- 2 Tische und 4 Stühle
- 2 Holzbalken mit 4 Stecknägel
- Schreibmaterial
- 4 Stecknägel
- 5 Molankegel
- 12 Malstäbe
- Beschriftung: Anlage 1 resp. 2

### Anlage

- Rasenplatz längs (Wurfriechung vom See Richtung Stans)
- Anlaufzone ist genügend gross
- der Abwurfballen muss vorhanden sein
- zwei Wurfanlagen werden nebeneinander betrieben

### Ausführung

- Die Athletin hat **keinen** Probewurf.
- Die Athletin wirft dreimal hintereinander auf derselben Anlage.
- Der Aufschlagpunkt des Balles wird sofort mit einem Stecknagel markiert.

### Messung

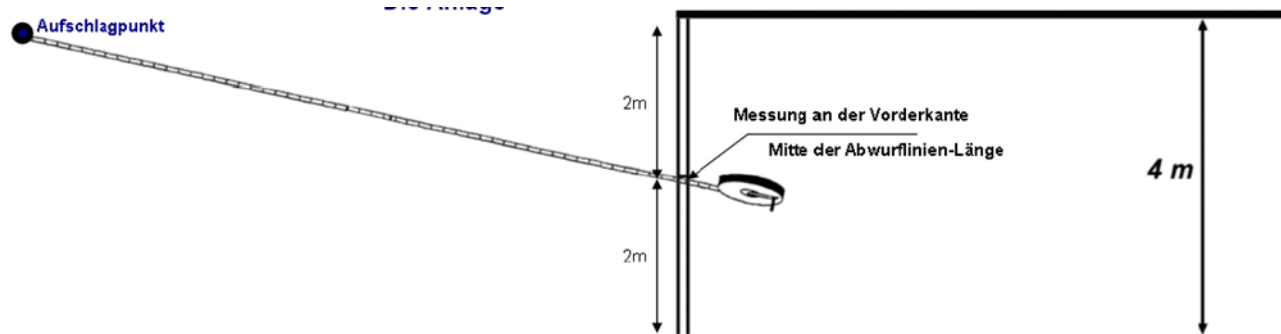
- Der 0 Punkt des Messbandes ist beim Aufschlagpunkt in der Wurfzone.
- Die Messung erfolgt in der Mitte des Abwurfballens.
- Der weiteste Wurf wird gemessen.
- Das Messband ist leicht gespannt. Es wird auf einen Zentimeter genau gemessen.

### Fehlversuch wenn...

- die Athletin einen angefangenen Wurf abbricht. Ausser sie wird von jemandem Fremden behindert.
- den Abwurfballen übertritt oder ein Körperteil den Boden davor berührt.

### Helfer für drei Anlagen

	Anlage 1	Anlage 2	Anlage 3
Messen bei Aufschlagstelle	Miria Norinha	Linus Flüeler	Simon Gabriel Corina Aregger
Messen bei Wurfbalken	Melinda Steiner	Katharina Wick	Marlene Käslin
Schreiber	Ellen Hossmann Jasmin Emmenegger	Carmen Betschart	Sarina Kluser
Ballzurückbringer	Anouk Ludewig Elenore Rüdlinger	Lathisran Jeevaratnam Ana Marki	Livio Durrer Mila Kuzmanovska



### Aufräumen

- Umgebung von Papier/Abfall säubern.
- Alles Material in den Aussengeräteraum stellen. Tische und Stühle vor SH5 (MZA) deponieren.

## 60 Meter

### Material

- 4 Startpflocke
- 8 Molankegel
- 2 Tische und 4 Stühle
- 1 Stromanschluss
- Zeitmessanlage
- 1 Trillerpfeife (Fehlstarter)
- 1 Holzhammer
- 4 Malstäbe
- Absperrband NKB

Es gilt wie gewohnt die Sprintdistanz so schnell wie möglich zu absolvieren, wobei Startpflocke zur Verfügung stehen und genutzt werden können. Bei einem allfälligen Fehlstart werden sämtliche Athlet/innen zurückgeschossen und starten erneut.

## Pendelstafette

### Material

- 16 Malstäbe
- 8 Stafettenstäbe
- gezeichnete Bahnen (mit Fussballfarbe)

Gelaufen wird eine Distanz von 20 x 80 m, wobei zur Orientierung für jedes Team eine eingezeichnete Rasenbahn zur Verfügung stehen wird. Der Staffelstab muss dabei zwingend um den Malstab übergeben werden. Fällt der Stab zu Boden, wird dieser so rasch wie möglich aufgelesen und weitergerannt. Das Team wird stetig über die noch offenen Längen informiert, so dass der Zieleinlauf frühzeitig bekannt sein sollte.

## Helfer

	60 Meter	
<b>Selma Steiner</b>	<b>Starter</b>	<b>Kontrolle Startaufstellung, Startsignal</b>
<b>Henry Krummenacher</b>	<b>Fehlstarter/in</b>	
<b>Katharina Orthaber Catherina Santillo</b>	<b>Zeitmessung Zeiterfassung</b>	<b>Zeitmessung, Organisation</b>
<b>Simon Gabriel Anesa Jukic Nick Rölli</b>	<b>Mithilfe Zieleinlauf</b>	
<b>Gloria Sanchez Lynn Flüeler</b>	<b>Bahneinteilerinnen</b>	
<b>Gloria Sanchez</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 1</b>
<b>Lynn Flüeler</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 2</b>
<b>Selma Steiner</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 3</b>
<b>Nick Rölli</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 4</b>
<b>Catherina Santillo</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 5</b>
<b>Simon Gabriel</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 6</b>
<b>Anesa Jukic</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 7</b>

<b>Henry Krummenacher</b>		<b>Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 8</b>
-------------------------------	--	--

## Kiosk / Helferverpflegung mithelfen

<b>Leonie Christen</b>		
<b>Polina Plokyhykh</b>		
<b>Sarah Spielhofer</b>		
<b>Mira Vella</b>		
<b>Mathilda Müller</b>		