

Orientierung an die Helferinnen und Helfer

Datum: Mittwoch, 20. September 2023, 07.30 bis ca. 13.30 Uhr

Ort: Auf den Sportanlagen der Schule Ennetbürgen

07.45 Uhr Treffpunkt aller Lehrpersonen und Schülerhelfer bei ihren Disziplinen.

07.45 Uhr Überprüfung der Wettkampfanlagen gemäss den beigelegten Disziplinenreglementen.

Verantwortliche Personen betrachten bitte vorgängig nochmals kurz [das Video zum Messen](https://www.youtube.com/watch?v=c-LOiUwyWdk), so dass da wirklich alles seine Richtigkeit hat.
(<https://www.youtube.com/watch?v=c-LOiUwyWdk>)

08.00 Uhr Beginn des Wettkampfes (siehe beiliegender Zeitplan)

ca. 13.00 Uhr Rangverkündigung

ca. 13.30 Uhr Ende der Veranstaltung
Alle helfen beim Aufräumen ihres Postens mit und sorgen somit zum Schluss gerade wieder für eine saubere Sportanlage.

Zu beachten:

- Es gelten zwingend die Weisungen zum Messen ([gemäß Video UBS Kidscup](#)), um einen fairen Wettkampf zu garantieren.
- Die Wettkampfblätter gehen nach der ersten Disziplin zum Team zurück. Sobald die zweite Disziplin darauf vermerkt ist, werden sie zurückbehalten und von Meldeläufern abgeholt. (Weit und Ball)
- Die Schüler/innen werden von den Sportlehrpersonen informiert.

Der Nidwaldner Verein für Sport in der Schule und das Sportamt Nidwalden danken allen Lehrpersonen und Helfern für die wertvolle Mitarbeit.

Sportliche Grüsse

Katharina Orthaber und Sandro Jöri, OK Schule Ennetbürgen

Startnummern

Helfer	
Startnummer- Ausgabe / Mutationen 07.30 – 08.30	Rechnungsbüro
Verpflegung an Helfer bereitstellen / verteilen (ab 08.30)	Judith Odermatt

Rechnungsbüro ab 07.15 Uhr (draussen oder Bibliothek)

Organisation, Speaker: Sandro Jöri

Andreas Brantschen	Stefan Gisler	Timo Odermatt
	Simon Hoffmann	
Meldeläufer Resultate: Sprint Angelina Anderhirsern	Meldeläufer Resultate: Weitsprung Kilian Niederberger Yerfan von Rotz	Meldeläufer Resultate: Ballwurf Lyana Lasku Viviane Wernli Luna Kirchner

Samariter:

Ursula Doppmann

Siegerehrung:

Judith Odermatt, Sandro Jöri

Fotos:

Stefan Gisler

Weitsprung (zwei Anlagen)

Material für zwei Anlagen

- 2 Messbänder à mind. 20 Meter
- 2 Rechen o.ä.
- 2 Besen
- 2 Tische und 4 Stühle
- Schreibmaterial
- Beschriftung: Anlage 1 resp. 2
- 1 Abfalleimer

Anlage

- Weitsprunganlage mit Absprungzone und Sandgrube
- die Absprungzone misst total 80 cm
- zwei Sprunganlagen werden nebeneinander betrieben

Ausführung

- Der Anlauf kann vom Athlet / der Athletin zu Beginn einmal ausgemessen werden.
- Es gibt ein Probesprung
- Der Athlet springt **zweimal** auf derselben Anlage.
- Der hinterste Eindruck in der Sandgrube (Ferse, Hand, Gesäss) wird sofort mit dem Nullpunkt des Messbandes angepeilt.

Messung (Zonenmessung)

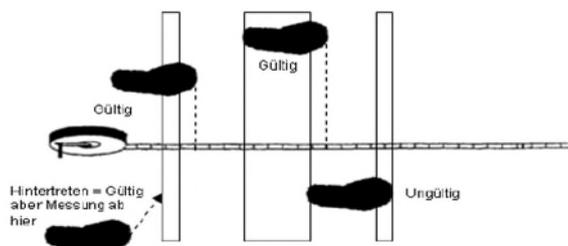
- Der Nullpunkt des Messbandes ist beim hintersten Eindruck in der Sandgrube.
- Die Messung erfolgt beim vordersten Eindruck des Absprungfusses in der Absprungzone.
- Liegt der Absprung hinter der hinteren Zonenlinie, erfolgt die Messung von der hinteren Zonenlinie.
- Gemessen wird die direkte Distanz zwischen hinterstem Eindruck in der Sandgrube und dem vordersten Eindruck des Absprungfusses.
- Jeder Sprung wird gemessen.
- Das Messband ist leicht gespannt und es wird auf einen Zentimeter genau gemessen.

Fehlversuch wenn,

- der Anlauf abgebrochen wird. Ausser er/sie wird von jemandem Fremden behindert.
- der Absprung auf oder vor der Zonenlinie erfolgt. (Absprung von hinter der hinteren Zonenlinie ist **gültig**, wird aber erst von der hinteren Zonenlinie gemessen.)
- die Sandgrube vor dem hintersten Eindruck verlassen wird.

Helfer für zwei Anlagen

	Anlage 1	Anlage 2
Messen bei Landezone	Leon Krasniqi	Lenny Märki
Messen bei Absprungzone	Daniela Müller	Carmen Frei
Schreiber	Farzane Akbari, Mariam Al Kadi	Mayla Bammert Lynn Näpflin
Recher Sandgrube	Ryan Hamleh Tymur Robulets Dmytro Nevtyra	Tiago Vaz Kristjan Tomasson Stefan Sceanovic
Wischer Absprung Bahn	Pablo Dries	Sajinayan Jeevaratnam



Aufräumen

- Sand rund um die Sandgrube hineinwischen und Anlaufzone säubern. Sandgrube geraderechen.
- Sandgrube sauber zudecken

Ballwurf 200 g (drei Anlagen)

Material für zwei Anlagen

- 12 Bälle à 200 g (gelb)
- weisses Absperrband
- 2 Messbänder (50 Meter)
- 2 Tische und 4 Stühle
- 2 Holzbalken mit 4 Stecknägel
- Schreibmaterial
- 4 Stecknägel
- 5 Molankegel
- 12 Malstäbe
- Beschriftung: Anlage 1 resp. 2

Anlage

- Rasenplatz längs (Wurfriechtung vom See Richtung Stans)
- Anlaufzone ist genügend gross
- der Abwurf balken muss vorhanden sein
- zwei Wurfanlagen werden nebeneinander betrieben

Ausführung

- Die Athletin hat **keinen** Probewurf.
- Die Athletin wirft dreimal hintereinander auf derselben Anlage.
- Der Aufschlagpunkt des Balles wird sofort mit einem Stecknagel markiert.

Messung

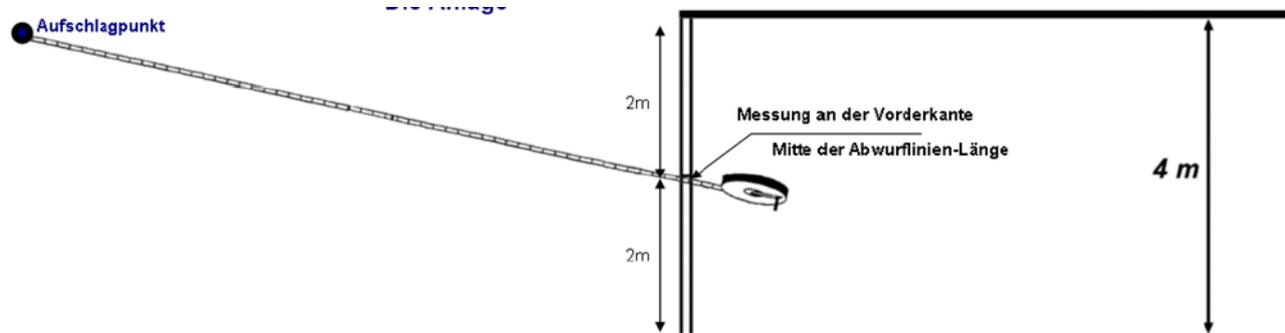
- Der 0 Punkt des Messbandes ist beim Aufschlagpunkt in der Wurfzone.
- Die Messung erfolgt in der Mitte des Abwurf balkens.
- Der weiteste Wurf wird gemessen.
- Das Messband ist leicht gespannt. Es wird auf einen Zentimeter genau gemessen.

Fehlversuch wenn...

- die Athletin einen angefangenen Wurf abbricht. Ausser sie wird von jemandem Fremden behindert.
- den Abwurf balken übertritt oder ein Körperteil den Boden davor berührt.

Helfer für drei Anlagen

	Anlage 1	Anlage 2	Anlage 3
Messen bei Aufschlagstelle	Miria Norinha	Linus Flüeler	Simon Gabriel Corina Aregger
Messen bei Wurfbalken	Melinda Steiner	Katharina Wick	Marlene Käslin
Schreiber	Ellen Hossmann Jasmin Emmenegger	Carmen Betschart	Sarina Kluser
Ballzurückbringer	Anouk Ludewig Elenore Rüdlinger	Lathisran Jeevaratnam Ana Marki	Livio Durrer Mila Kuzmanovska



Aufräumen

- Umgebung von Papier/Abfall säubern.
- Alles Material in den Aussengeräterraum stellen. Tische und Stühle vor SH5 (MZA) deponieren.

60 Meter

Material

- 4 Startpflöcke
- 8 Molankegel
- 2 Tische und 4 Stühle
- 1 Stromanschluss
- Zeitmessanlage
- 1 Trillerpfeife (Fehlstarter)
- 1 Holzhammer
- 4 Malstäbe
- Absperrband NKB

Es gilt wie gewohnt die Sprintdistanz so schnell wie möglich zu absolvieren, wobei Startpflöcke zur Verfügung stehen und genutzt werden können. Bei einem allfälligen Fehlstart werden sämtliche Athlet/innen zurückgeschossen und starten erneut.

Pendelstafette

Material

- 16 Malstäbe
- 8 Stafettenstäbe
- gezeichnete Bahnen (mit Fussballfarbe)

Gelaufen wird eine Distanz von 20 x 80 m, wobei zur Orientierung für jedes Team eine eingezeichnete Rasenbahn zur Verfügung stehen wird. Der Staffelstab muss dabei zwingend um den Malstab übergeben werden. Fällt der Stab zu Boden, wird dieser so rasch wie möglich aufgelesen und weitergerannt. Das Team wird stetig über die noch offenen Längen informiert, so dass der Zieleinlauf frühzeitig bekannt sein sollte.

Helfer

	60 Meter	
Selma Steiner	Starter	Kontrolle Startaufstellung, Startsignal
Henry Krummenacher	Fehlstarter/in	
Katharina Orthaber Catherina Santillo	Zeitmessung Zeiterfassung	Zeitmessung, Organisation
Simon Gabriel Anesa Jukic Nick Rölli	Mithilfe Zieleinlauf	
Gloria Sanchez Lynn Flüeler	Bahneinteilerinnen	
Gloria Sanchez		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 1
Lynn Flüeler		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 2
Selma Steiner		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 3
Nick Rölli		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 4
Catherina Santillo		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 5
Simon Gabriel		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 6
Anesa Jukic		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 7

Henry Krummenacher		Längenzähler/in, Zeitmessung Bahn 8
-------------------------------	--	--

Kiosk / Helferverpflegung mithelfen

Leonie Christen		
Polina Plokyhykh		
Sarah Spielhofer		
Mira Vella		
Mathilda Müller		